

# Schulsportwettbewerbe in Bayern

## Regionalentscheid Mountainbike

### Südbayern

am Donnerstag, 06. Juni 2019  
in Waldkraiburg



von 08.30 bis 15.30 Uhr

### vorläufiger Zeitplan am Wettkampftag, 06. Juni 2019

- ab 08.00 Uhr      **Startnummernausgabe**
- ab 08.45 Uhr      Geschicklichkeitswettbewerb für bereits angereiste Mannschaften
- bis 09.30 Uhr      Anreise; anschließend Geschicklichkeitswettbewerbe
- 11.00 Uhr          Begrüßung aller Teilnehmer; Wettkampfbesprechung

#### Rennen 1: WK J IV und Mixed IV (2 Runden)

- 11.30 Uhr Startaufstellung und Start im 10 Sek.-Wellen-Abstand!

#### Rennen 2: WK J III (3 Runden)

- 12.15 Uhr Startaufstellung und Start im 10 Sek.-Wellen-Abstand!

#### Rennen 3: WK Mixed III und WK JIII (3 Runden)

- 13.00 Uhr Startaufstellung und Start im 10 Sek.-Wellen-Abstand!

#### Rennen 4: WK J II und Mixed II (4 Runden)

- 13.45 Uhr Startaufstellung und Start im 10 Sek.-Wellen-Abstand!

#### Siegerehrung: (Turnhalle oder Hartplatz)

- ab 15.00 Uhr in der Reihenfolge der durchgeführten Rennen

*Achtung: Neuer Startbereich, s. Übersichtsplan! Änderungen vorbehalten!*

**Mannschaftsmeldung: vom 15.02. bis 15.03.2019 !!!**  
**Namentliche Meldungen: bis 02. Juni 2019 über das Bikepool-Meldeportal:**

<http://www.lehrteam.de/bikepool/wettkaempfe/>

## Regionalentscheid MTB für Schulmannschaften

- Veranstalter: Gymnasium Waldkraiburg  
Ritter-von-Gluck-Weg 3a  
84478 Waldkraiburg (Tel.: 08638/94190)  
www.gymnasiumwaldkraiburg.de
- Termin: **06. Juni 2019** (Detailausschreibung in der [Broschüre](#) der LASPO)
- Preise: Pokale, Urkunden und Sachpreise  
geehrt werden die schnellsten Fahrer/innen jeder Wettkampfklasse
- Wettkampfleitung: Gerhard Troch, 08638/941918 dienstl.,  
08636/248024 (privat) 0176/344 38 012 (mobil) gerhard.troch@gmx.de
- Wettkampfklassen: **Jungen und Mixed**  
Wettkampfklasse II: 2002 und jünger  
Wettkampfklasse III: 2004 und jünger  
Wettkampfklasse IV: 2007 und jünger (keine Grundschüler!)
- Mannschaftsstärke: maximal 5 Schüler/innen in einer Mannschaft
- Austragungsmodus: Die Wettbewerbe werden als Kombination aus einem Zeit- und einem Geschicklichkeitswettbewerb durchgeführt.
- Wertungsmodus: **Geschicklichkeitswettbewerb**  
Ein Hindernisparcours ist mit einem Minimum an Fehlern zu durchfahren. Jeder Fehler führt zu einer Zeitstrafe beim Zeitwettbewerb für den jeweiligen Fahrer. Die Fahrzeit beim Geschicklichkeitswettbewerb hat keine Bedeutung für die Wertung.
- Rundstreckenrennen, Zeitwettbewerb (Änderungen vorbehalten)**  
**AK IV: 2 Runden** (2,34km/Runde mit jeweils 35Hm);  
**AK III: 3 Runden** und  
**AK II: 4 Runden:** auf Waldwegen und Schotterpisten sowie Trails mit Anstiegen und Abfahrten, die jeweiligen Runden sind auf Zeit zu durchfahren. Die Leistungen der drei besten Starter/innen (Addition der erzielten Zeiten) gehen in die Mannschaftswertung ein. Bei **Mixed-Mannschaften** kommen **mindestens zwei Mädchen** in die Wertung, bei Jungenmannschaften darf maximal ein Mädchen starten. **Mittelschulen dürfen ihre Teilnehmer nicht aus dem Mittelschulverband, sondern nur aus der eigenen Schule melden.**
- Startmodus: **Wellenstart in 5 Wellen (10sec-Abstand):**  
(die Einordnung der Fahrer in die Welle legen die Betreuer fest)  
1. Welle: der vermeintlich schnellste Fahrer einer Mannschaft  
2. Welle: der zweitschnellste Fahrer  
3. Welle: der drittschnellste Fahrer  
4. Welle: der viertschnellste Fahrer (sofern mehr als drei starten)  
5. Welle: der fünftschnellste Fahrer  
(Fehlerzeiten aus dem Geschicklichkeitswettbewerb werden anschließend addiert, Zeitgutschrift erfolgt für die Wellenstartposition)
- Sicherheitsbestimmungen: Eine Einverständniserklärung zur Teilnahme durch die Erziehungsberechtigten **muss** vorgelegt werden. Die technische Kontrolle der Fahrräder liegt in der Verantwortung der betreuenden Lehrer. Für den technisch einwandfreien Zustand beim Einsatz eines Privatrades haften die Eltern.  
Es besteht Helmpflicht!

---

**Einverständniserklärung:**

Mein Sohn/ meine Tochter \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_

darf am Regionalentscheid MTB für Schulmannschaften am 06. Juni 2019 in Waldkraiburg teilnehmen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Erziehungsberechtigten

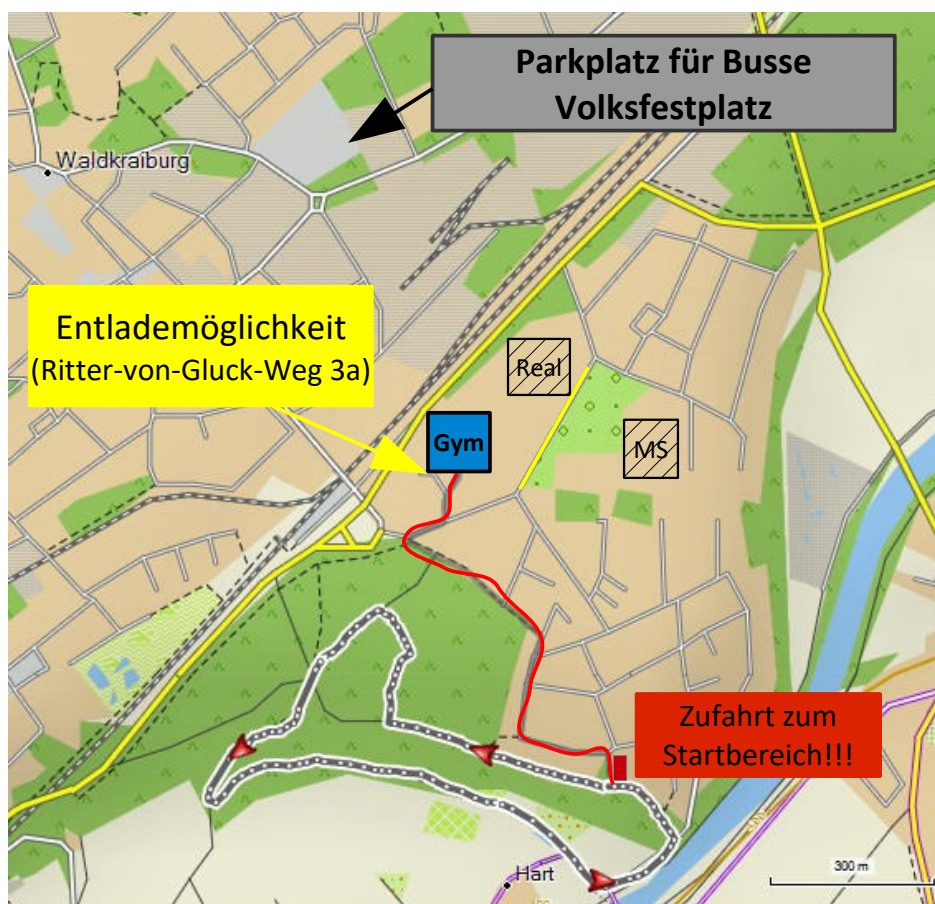
\_\_\_\_\_  
Schulstempel

# Übersichtsplan: Wettkampfstrecke



*Streckenlänge: 2,34 km, 35 Höhenmeter, max. 15%Steigung*

## Entlade- und Parkmöglichkeiten:



## Liebe Betreuer,

um einen geregelten Ablauf zu gewährleisten und den Zeitplan einzuhalten, bitten wir um eure Mithilfe in folgenden Punkten:

- Schaut euch bitte den Film zum [MTB-Regionalentscheid 2016](#) an, damit ihr eine genaue Vorstellung vom Geschicklichkeitswettbewerb um dem Rundstreckenrennen habt.
- Bildet bitte Fahrgemeinschaften für die Anreise mit dem Bus. Wegen der begrenzten Parkmöglichkeiten direkt an der Schule ist es erforderlich, die Busse am Volksfestplatz in Waldkraiburg abzustellen. Nach dem Entladen der Busse an der Bushaltestelle Franz-Liszt-Straße (s. Übersichtsplan) müssen diese schnellstmöglich auf dem Volksfestplatz abgestellt werden.
- Das Umkleiden erfolgt in der alten Turnhalle unserer Schule. Dort reserviert sich jeder Betreuer selbstständig einen Bereich. Haftung für Wertgegenstände kann nicht übernommen werden. Mädchen bekommen eine eigene Umkleidekabine.
- Da wir den Geschicklichkeitswettbewerb zügig durchführen wollen, ist Folgendes zu beachten: **Bitte reist so früh wie möglich an! Meldet euch bitte sofort nach dem Eintreffen am Gymnasium Waldkraiburg bei der Wettkampfleitung und holt eure Startnummern ab! Bei der Abholung der Startunterlagen, muss bereits die Startreihenfolge festgelegt werden. Jede Startnummer bekommt einen kleinen Aufkleber mit der entsprechenden Startposition (1-5).**  
Die Startnummer bringt ihr deutlich sichtbar im Lenkerbereich am Fahrrad an. Die Zeitnahme erfolgt nicht elektronisch, deshalb ist eine Wertung der Teilnehmer nur möglich, wenn im Ziel die Startnummer sichtbar ist.

### **Wichtig für den reibungslosen und schnellen Ablauf der Wettbewerbe am Vormittag:**

**Meldet euch möglichst schnell nach eurer Ankunft bei der Wettkampfleitung und absolviert den Geschicklichkeitswettbewerb möglichst zeitnah!**  
**Es gibt beim Geschicklichkeitswettbewerb keine festgelegte Reihenfolge der Mannschaften bzw. Fahrer. Wer seine Startnummer am Rad hat ist startberechtigt!**

### **→ Bitte steht auch selbst immer als Helfer v.a. beim Geschicklichkeitswettbewerb zur Verfügung! ←**

- Wir wollen die Rundstreckenrennen pünktlich starten. Bitte bringt eure Mannschaften rechtzeitig in die „Startbereich“ und stellt diese nach eurer festgelegten Startreihenfolge hintereinander auf! Die Zufahrt zum Start darf nicht über die Wettkampfstrecke erfolgen – **Unfallgefahr!** Die Zufahrt zum Start-/Zielbereich ist auf dem Übersichtsplan (Entlade- und Parkmöglichkeiten) rot eingezeichnet und am Wettkampftag beschildert. Zuwiderhandlungen während eines Rennens führen zur Disqualifikation der jeweiligen Mannschaft.
- **Für Verpflegung (belegte Brote, Grillbratwürste, Kaffee und Kuchen sowie Getränke) ist kostengünstig gesorgt. Bitte nehmt dieses Angebot wahr!**

**Die alte Turnhalle unserer Schule steht für evtl. Übernachtungen zur Verfügung! Bitte frühzeitig, bis spätestens Montag, 27. Mai 2019, die Übernachtungen anmelden.**

**Buchungen: Gerhard Troch, [gerhard.troch@gmx.de](mailto:gerhard.troch@gmx.de)**

Wir wünschen euch eine angenehme Anreise, unfallfreie Wettkämpfe und viel Erfolg!

Beste Grüße



Gerhard Troch (Organisationsleitung)

Beim Wettergott haben wir selbstverständlich mehrmals vorgesprochen ;-)!

# Geschicklichkeitswettbewerb

Regionalentscheid MTB – am 06. Juni 2019 in Waldkraiburg

(Angaben unter Vorbehalt – also nicht verbindlich!)

## Befahren von Paletten



ohne Bodenberührung

Fehler: 5 Strafsekunden im Rennen

## Befahren einer Palettenkante



Für alle Wettkampfklassen gleich:

Befahren von 4 Paletten. Bei der Abfahrt der Palettenrampe darf das Vorderrad den Boden nicht zuerst berühren (beide Reifen gleichzeitig, besser Hinterrreifen zuerst ist erlaubt).

Fehler: 5 Strafsekunden im Rennen

## Klötzchen aufnehmen, Kreis fahren, Klötzchen abstellen



Für alle Wettkampfklassen gleich:

Klötzchen (Klötzchenhöhe etwa 20 cm; Abstellfläche A4) von Abstellfläche aufnehmen, Kreis fahren (Fahrtrichtung frei wählbar); Klötzchen auf Abstellfläche stellen; keine Bodenberührung; Klötzchen darf beim Abstellen nicht umfallen.

Fehler: 5 Strafsekunden im Rennen

## Die Wand



Für alle Wettkampfklassen gleich:  
Senkrecht an eine „Wand“, 3 Sekunden angelehnt stehen bleiben; Rad „zurückziehen“ und nach rechts wegfahren; die Füße dürfen während der gesamten Übung den Boden nicht berühren.

Fehler: 5 Strafsekunden im Rennen

## Der Hügel



ohne Absteigen und Bodenberührung

Fehler: 5 Strafsekunden

## Weitere mögliche Aufgabenstellungen:

- Vorderrad-Slalom durch Hütchen. Abstand ca. 1,50 Meter.
- Unterfahren einer waagrechten Stange auf einem Holzsteg.



Viel Spaß beim Üben!